

# KSV Sportprogramm

# Herbst 2025

Tag	Zeitraum	Kurs	Wo	Kursleiter:in
Mo	15:45 - 16:35	Eltern-Kind-Turnen (1,5-3,5 Jahre)	Clubraum, Jubiläumshalle	Uschi Gföllner
	17:00 - 17:50	Kinderturnen (Kindergartenkinder ab 3,5 Jahre)	Sporthalle, Jubiläumshalle	Uschi Gföllner
	17:00 - 17:50	Rücken yoga	Clubraum, Jubiläumshalle	Silja Winkler
	18:00 - 19:15	Faszientraining-/ toning	Clubraum, Jubiläumshalle	Silja Winkler
	19:20 - 20:50	Pencak Silat	Clubraum, Jubiläumshalle	Peter Raumauf
Di	16:45 - 18:00	Kinderturnen (Volksschulkinder ab 1. Klasse Volksschule -12 Jahre)	Sporthalle, Jubiläumshalle	Thomas Tritremmel
	18:00 - 18:50	Ballsport (Kinder Unterstufe)	Sporthalle, Jubiläumshalle	Thomas Tritremmel
	18:30 - 19:20	Pilates Workout	Clubraum, Jubiläumshalle	Bettina Fink
Mi	18:00 - 18:50	Body Fit	Clubraum, Jubiläumshalle	Oxana Graf
	19:00 - 20:30	Yoga	Clubraum, Jubiläumshalle	Kathi Krickl
Do	17:00 - 17:50	Capoeira KIDS (Volksschulkinder ab 1. Klasse Volksschule -12 Jahre)	Clubraum, Jubiläumshalle	China Ferreira dos Santos
	18:00 - 18:50	Capoeira	Clubraum, Jubiläumshalle	China Ferreira dos Santos
	19:00 - 19:50	After Work-Power Workout	Clubraum, Jubiläumshalle	Zsolt Reppei
	20:00 - 21:30	Pencak Silat	Clubraum, Jubiläumshalle	Peter Raumauf
Fr	08:30 - 09:45	Pilates	Clubraum, Jubiläumshalle	Bettina Fink
Sa	10:00 - 10:50	Bodyshape	Clubraum, Jubiläumshalle	Bettina Fink

**Schnupperwoche** 08.09. - 13.09.2025

**Einschreibung** online unter <https://ksv-biedermannsdorf.at/Online-Anmeldung> mit Überweisung

Farbcode: Sportangebot für Kinder

Sportangebot für Erwachsene

**Preise Erwachsene:** 10er Block 115€, Semesterkarte 138€, Jahreskarte 253€

Senioren 60+ (-10%)

Wo: Sporthalle, Jubiläumshalle

**Preise Kinder\*:** 1 Kurs 46€, Semesterkarte 69€, Jahreskarte 127€, NEU Jahreskarte 1 Kurs 81€

Schüler:innen\*, Studierende\*\* und Azubis\*\* (-25%)

Clubraum, Jubiläumshalle

**KSV Mitgliedsbeitrag:** 10€ für 1 Jahr (01.09.2025 - 31.8.2026)

Details auf der KSV-Website: <https://ksv-biedermannsdorf.at>

Anfragen bitte an [ksv@biedermannsdorf.at](mailto:ksv@biedermannsdorf.at)

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

\* als Schüler:innen gelten alle Kinder bis zum vollendeten 12. Lebensjahr, \*\*Ermäßigung für Studierende und Azubis bis zum vollendeten 24.Lebensjahr (24.Geburtstag)

1 Kurs = 50 min