

KSV Sportprogramm

Frühjahr 2024

Tag	Zeitraum	Kurs	Wo	Kursleiter
Mo	15:45 - 16:35	Mutter-Kind-Turnen (1,5-3,5 Jahre)	Clubraum, Jubiläumshalle	Uschi Gföllner
	17:00 - 17:50	Kinderturnen (3,5-6 Jahre)	Sporthalle, Jubiläumshalle	Uschi Gföllner/ Michael Kamper
	17:00 - 17:50	Rückenyooga	Clubraum, Jubiläumshalle	Silja Winkler
	18:00 - 19:15	Hybrid Faszientraining-/ toning	Clubraum, Jubiläumshalle/ online	Silja Winkler
	19:20 - 20:50	Pencak Silat	Clubraum, Jubiläumshalle	Peter Raumauf
Di	16:45 - 18:00	Kinderturnen (6-12 Jahre)	Sporthalle, Jubiläumshalle	Michael Kamper / Thomas Tritremmel
	18:00 - 18:50	Fit mach mit (6-12 Jahre)	Sporthalle, Jubiläumshalle	Thomas Tritremmel / Michael Kamper
	18:30 - 19:20	Pilates Workout	Clubraum, Jubiläumshalle	Bettina Fink
Mi	08:30 - 09:45	Pilates	Clubraum, Jubiläumshalle	Bettina Fink
	18:00 - 18:50	Bodyshape	Clubraum, Jubiläumshalle	Andrea Haidenthaler
	19:00 - 20:30	Yoga	Clubraum, Jubiläumshalle	Kathi Krickl
Do	10:00 - 11:15	Hybrid Faszien-/ toning	Clubraum, Jubiläumshalle/ online	Silja Winkler
	17:00 - 17:50	Capoeira KIDS (6-12 Jahre)	Clubraum, Jubiläumshalle	China Ferreira dos Santos
	18:00 - 18:50	Capoeira	Clubraum, Jubiläumshalle	China Ferreira dos Santos
	19:00 - 19:50	Pencak Silat JUNIOR (12-16 Jahre)	Clubraum, Jubiläumshalle	Peter/Daniela Raumauf
	20:00 - 21:30	Pencak Silat	Clubraum, Jubiläumshalle	Peter Raumauf
Sa	10:00 - 10:50	Bodyshape	Clubraum, Jubiläumshalle	Andrea Haidenthaler

Schnupperwoche 12.02. - 16.02.2024

Einschreibung online unter ksv-biedermannsdorf.at/Onlineanmeldung mit Überweisung

Preise Erwachsene: 10er Block 115€, Semesterkarte 138€, Jahreskarte 253€

Preise Kinder*: 1 Kurs 46€, Semesterkarte 69€, Jahreskarte 127€, NEU Jahreskarte 1 Kurs 81€

Ermäßigungen: Schüler:in*, Studierende** und Azubis** (-25%), Senioren 60+ (-10%)

KSV Mitgliedsbeitrag: 10€ für 1 Jahr (01.09.2023 - 31.8.2024)

Details auf der KSV-Website: www.ksv-biedermannsdorf.at

Anfragen bitte an ksv@biedermannsdorf.at

* als Schüler:in gelten alle Kinder bis zum vollendeten 12. Lebensjahr, **Ermäßigung für Studierende und Azubis bis zum vollendeten 24. Lebensjahr (24. Geburtstag)

Farbcode: Sportangebot für Kinder

Sportangebot für Erwachsene

Wo: Sporthalle, Jubiläumshalle

Clubraum, Jubiläumshalle

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

1 Kurs = 50 Minuten