

KSV Sportprogramm

Herbst 2023

| Tag | Zeitraum | Kurs | Wo | Kursleiter |
|-----|---------------|------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| Mo | 15:45 - 16:35 | Mutter-Kind-Turnen (1,5-3,5 Jahre) | Clubraum, Jubiläumshalle | Uschi Gföllner |
| | 17:00 - 17:50 | Kinderturnen (3,5-6 Jahre) | Sporthalle, Jubiläumshalle | Uschi Gföllner/ Michael Kamper |
| | 17:00 - 17:50 | Rückenyooga | Clubraum, Jubiläumshalle | Silja Winkler |
| | 18:00 - 19:15 | Hybrid Faszientraining-/ toning | Clubraum, Jubiläumshalle/ online | Silja Winkler |
| | 19:20 - 20:50 | Pencak Silat | Clubraum, Jubiläumshalle | Peter Raumauf |
| Di | 16:45 - 18:00 | Kinderturnen (6-12 Jahre) | Sporthalle, Jubiläumshalle | Michael Kamper / Thomas Tritremmel |
| | 18:00 - 18:50 | Fit mach mit (6-12 Jahre) | Sporthalle, Jubiläumshalle | Thomas Tritremmel / Michael Kamper |
| | 18:30 - 19:20 | Pilates Workout | Clubraum, Jubiläumshalle | Bettina Fink |
| Mi | 08:30 - 09:45 | Pilates | Clubraum, Jubiläumshalle | Bettina Fink |
| | 18:00 - 18:50 | Bodyshape | Clubraum, Jubiläumshalle | Andrea Haidenthaler |
| | 19:00 - 20:30 | Yoga | Clubraum, Jubiläumshalle | Kathi Krickl |
| Do | 10:00 - 11:15 | Hybrid Faszien-/ toning | Clubraum, Jubiläumshalle/ online | Silja Winkler |
| | 17:00 - 17:50 | Capoeira KIDS (6-12 Jahre) | Clubraum, Jubiläumshalle | China Ferreira dos Santos |
| | 18:00 - 18:50 | Capoeira | Clubraum, Jubiläumshalle | China Ferreira dos Santos |
| | 19:00 - 19:50 | Pencak Silat JUNIOR (12-16 Jahre) | Clubraum, Jubiläumshalle | Peter/Daniela Raumauf |
| | 20:00 - 21:30 | Pencak Silat | Clubraum, Jubiläumshalle | Peter Raumauf |
| Sa | 10:00 - 10:50 | Bodyshape | Clubraum, Jubiläumshalle | Andrea Haidenthaler |

Schnupperwoche 11.09. - 16.09.2023

Einschreibung online unter ksv-biedermannsdorf.at/Onlineanmeldung mit Überweisung

Farbcode: Sportangebot für Kinder
Sportangebot für Erwachsene

Preise Erwachsene: 10er Block 115€, Semesterkarte 138€, Jahreskarte 253€

Preise Kinder*: 1 Kurs 46€, Semesterkarte 69€, Jahreskarte 127€, NEU Jahreskarte 1 Kurs 81€

Ermäßigungen: Schüler:in*, Studierende** und Azubis** (-25%), Senioren 60+ (-10%)

KSV Mitgliedsbeitrag: 10€ für 1 Jahr (01.09.2023 - 31.8.2024)

Details auf der KSV-Website: www.ksv-biedermannsdorf.at

Anfragen bitte an ksv@biedermannsdorf.at

Wo: Sporthalle, Jubiläumshalle
Clubraum, Jubiläumshalle

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

1 Kurs = 50 Minuten

* als Schüler gelten alle Kinder bis zum vollendeten 12. Lebensjahr, **Ermäßigung für Studierende und Azubis bis zum vollendeten 24. Lebensjahr (24. Geburtstag)