

KSV Sportprogramm

Herbst 2019

Tag	Zeitraum	Kurs	Wo	Kursleiter
Mo	15:45 - 16:45	Mutter-Kind-Turnen (1,5-3,5 Jahre)	Clubraum, Jubiläumshalle	Jana Frey
	17:00 - 18:00	Kinderturnen (3,5-6 Jahre)	Sporthalle, Jubiläumshalle	Tobias Müller / Jana Frey
	16:45 - 18:00	Powerwirbelsäule	Clubraum, Jubiläumshalle	Gaby Hammer
	18:00 - 19:00	Groove NEU	Clubraum, Jubiläumshalle	Silja Winkler
	19:00 - 20:00	Faszientraining	Clubraum, Jubiläumshalle	Silja Winkler
	20:00 - 21:30	Pencak Silat	Clubraum, Jubiläumshalle	Michael Flöck
Di	17:00 - 18:00	Kinderturnen (6-12 Jahre)	Sporthalle, Jubiläumshalle	Tobias Müller / Thomas Tritremmel
	17:00 - 18:30	Natural Workout	Clubraum, Jubiläumshalle	Katrin Mörtl
	18:00 - 19:00	Fit mach mit (6-12 Jahre)	Sporthalle, Jubiläumshalle	Thomas Tritremmel / Tobias Müller
	18:30 - 19:30	BBP	Clubraum, Jubiläumshalle	Andrea Haidenthaler
Mi	08:30 - 09:45	Pilates Workout	Clubraum, Jubiläumshalle	Bettina Fink
	17:00 - 18:00	Pencak Silat KIDS (6-10 Jahre)	Clubraum, Jubiläumshalle	Daniela / Peter Raumauf
	18:00 - 19:00	Pencak Silat JUNIOR (11-14 Jahre)	Clubraum, Jubiläumshalle	Daniela / Peter Raumauf
	19:00 - 20:30	Yoga	Clubraum, Jubiläumshalle	Katrin Mörtl
Do	10:00 - 11:15	Faszientraining	Clubraum, Jubiläumshalle	Silja Winkler
	17:00 - 18:00	Capoeira KIDS (5-12 Jahre)	Clubraum, Jubiläumshalle	China Ferreira dos Santos
	18:00 - 19:00	Capoeira	Clubraum, Jubiläumshalle	China Ferreira dos Santos
	19:00 - 20:15	Bodyshape XL	Clubraum, Jubiläumshalle	Andrea Haidenthaler
	20:15 - 21:45	Pencak Silat	Clubraum, Jubiläumshalle	Peter Raumauf
Fr	09:00 - 10:30	Yoga	Clubraum, Jubiläumshalle	Katrin Mörtl
Sa	10:00 - 11:00	Bodyshape	Clubraum, Jubiläumshalle	Andrea Haidenthaler

Schnupperwoche 9.-14.9.2019

Einschreibung online unter www.ksv-biedermannsdorf.at/Onlineanmeldung

Einschreibung persönlich mit Barzahlung in der Mühlengasse 1 lt. homepage und Aushang

Preise Erwachsene: 10er Block 99€, Semesterkarte 120€

Preise Kinder: 1 Kurs 40€, Semesterkarte 60€

KSV Mitgliedsbeitrag: 10€ für 1 Jahr (1.9.2019 - 31.8.2020)

Details auf der KSV-Website: www.ksv-biedermannsdorf.at

Anfragen bitte an ksv@biedermannsdorf.at

*Studentenermäßigung bis zum vollendeten 24.Lebensjahr (24.Geburtstag)

Farbcode: Sportangebot für Kinder

Sportangebot für Erwachsene

Wo: Sporthalle, Jubiläumshalle

Clubraum, Jubiläumshalle

Studenten* (-25%) Senioren (-10%)

2. Kind (-25%), 3. Kind (-50%)

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

1 Kurs = 50 min