

# KSV Sportprogramm

# Herbst 2021/2022

Tag	Zeitraum	Kurs	Wo	Kursleiter
Mo	15:45 - 16:45	Mutter-Kind-Turnen (1,5-3,5 Jahre)	Clubraum, Jubiläumshalle	Tobias Müller
	17:00 - 18:00	Kinderturnen (3,5-6 Jahre)	Sporthalle, Jubiläumshalle	T. Müller/J. Radosavljevic/S. Freylinger
	16:45 - 18:00	Powerwirbelsäule	Clubraum, Jubiläumshalle	Gaby Hammer
	18:00 - 19:15	Faszientraining	Clubraum, Jubiläumshalle	Silja Winkler
	19:15 - 20:45	Pencak Silat	Clubraum, Jubiläumshalle	Peter Raumauf
Di	16:45 - 18:00	Kinderturnen (6-12 Jahre)	Sporthalle, Jubiläumshalle	Tobias Müller / Thomas Tritremmel
	18:00 - 19:00	Fit mach mit (6-12 Jahre)	Sporthalle, Jubiläumshalle	Thomas Tritremmel / Tobias Müller
	18:30 - 19:20	Pilates Workout	Clubraum, Jubiläumshalle	Bettina Fink
Mi	08:30 - 09:45	Pilates	Clubraum, Jubiläumshalle	Bettina Fink
	17:00 - 18:00	Pencak Silat KIDS (6-10 Jahre)	Clubraum, Jubiläumshalle	Daniela / Peter Raumauf
	18:00 - 19:00	Pencak Silat JUNIOR (11-16 Jahre)	Clubraum, Jubiläumshalle	Daniela / Peter Raumauf
	19:00 - 20:30	Yoga	Clubraum, Jubiläumshalle	Kathi Krickl
Do	10:00 - 11:15	Faszientraining	Clubraum, Jubiläumshalle	Silja Winkler
	17:00 - 17:50	Capoeira KIDS (5-12 Jahre)	Clubraum, Jubiläumshalle	China Ferreira dos Santos
	18:00 - 18:50	Capoeira	Clubraum, Jubiläumshalle	China Ferreira dos Santos
	19:00 - 20:15	Bodyshape XL	Clubraum, Jubiläumshalle	Andrea Haidenthaler
	20:15 - 21:45	Pencak Silat	Clubraum, Jubiläumshalle	Peter Raumauf
Fr	10:00 - 11:30	Yoga	Clubraum, Jubiläumshalle	Silja Winkler
Sa	10:00 - 11:00	Bodyshape	Clubraum, Jubiläumshalle	Andrea Haidenthaler

**Schnupperwoche** 13.9. - 19.9.2021

**Einschreibung** online unter [ksv-biedermannsdorf.at/Onlineanmeldung](https://ksv-biedermannsdorf.at/Onlineanmeldung)

**Einschreibung** persönlich mit Barzahlung in der Jubiläumshalle lt. Homepage und Aushang

**Preise Erwachsene:** 10er Block 99€ , Semesterkarte 120€ , Jahreskarte 220€

**Preise Kinder:** 1 Kurs 40€, Semesterkarte 60€, Jahreskarte 110€

**KSV Mitgliedsbeitrag:** 10€ für 1 Jahr (1.9.2021 - 31.8.2022)

Details auf der KSV-Website: [ksv-biedermannsdorf.at](https://ksv-biedermannsdorf.at)

Anfragen bitte an [ksv@biedermannsdorf.at](mailto:ksv@biedermannsdorf.at)

\*Studentenermäßigung bis zum vollendeten 24. Lebensjahr (24. Geburtstag)

Farbcode: Sportangebot für Kinder

Sportangebot für Erwachsene

Wo: Sporthalle, Jubiläumshalle

Clubraum, Jubiläumshalle

Student:innen\* (-25%) Senioren (-10%)

2. Kind (-25%), 3. Kind (-50%)

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

1 Kurs = 50 min